



Manual para la Vida Estudiantil



目录

Contents



01.

Viviendo en Beijing

02.

Vida en el campus

03.

Sobre el estudio

Viviendo en Beijing

1. Importancia de la visa y el pasaporte

Los estudiantes internacionales deben llevar consigo su pasaporte y solicitar una visa de estudio X1 o X2 para estudiar en China (consulte los detalles en la Embajada de China). Con una visa X1, puede quedarse en China por más de 180 días, mientras que con una visa X2, no puede exceder los 180 días. Los estudiantes que ingresen con una visa X1 deben solicitar un permiso de residencia dentro de los treinta días posteriores a su llegada, según lo establece la ley china. De lo contrario, se considerará residencia ilegal y podrían enfrentar una multa de hasta 10000 yuanes, o incluso ser obligados a salir del país.

2. Sobre el examen médico

Los estudiantes con visa X1 deben realizar un examen médico. La Oficina de Estudiantes Internacionales ha programado citas para cada estudiante. Al registrarse, se les informará sobre la fecha y el lugar específicos del examen médico. Los estudiantes que hayan realizado exámenes médicos en sus países deben llevar todos los documentos originales al Centro de Salud para su verificación. Aquellos que no hayan realizado exámenes médicos en sus países deben hacerlo aquí. Después de obtener el informe del examen médico, diríjase de inmediato a la Oficina de Estudiantes Internacionales de BFSU para solicitar el permiso de residencia de estudio.

- Nombre de la institución: Centro de Salud Internacional y Prevención de Viajes de Beijing, Clínica de Haidian

- Notas:

- 1) Debe estar en ayunas para el examen médico.
- 2) Traiga el pasaporte, dos fotos a color de 2 pulgadas, el formulario JW202/JW201 y la carta de aceptación original y copias.
- 3) La ubicación y la hora exactas del examen se notificarán por mensaje de texto. Debe reservar en línea antes de ir al examen. El profesor Zhang Bo en el vestíbulo de servicios estudiantiles puede ayudarlo a hacer la reserva.

Sobre los precios (solo como referencia): Permiso de residencia de estudio: 400 RMB/6 meses, 800 RMB/12 meses, sujeto a las tarifas reales del departamento de gestión de entrada y salida de China. El costo del examen médico es de 0-400 RMB por persona, sujeto a los cargos reales del departamento de salud e inspección de China. Los estudiantes que ingresen con visa X2 y estudien solo un semestre no necesitan realizar el examen médico. Si hay circunstancias especiales y no puede solicitar una visa X1 o X2, comuníquese con la oficina de estudiantes internacionales de BFSU con anticipación. Correo electrónico: visa@bfsu.edu.cn.

Si ya ha ingresado al país, consulte en la oficina de estudiantes internacionales de BFSU con su pasaporte.



3. Sobre el clima

(1) Temperatura y precipitación general

- En general: Las cuatro estaciones son distintas, con veranos calurosos y lluviosos, inviernos fríos y secos, y primaveras y otoños breves.
- Primavera: Temperaturas promedio de 3°C a 13°C, con máximas de hasta 26°C y mínimas de -6°C, con una precipitación total promedio de 46 mm y 12 días de precipitación en promedio.
- Verano: Temperaturas promedio de 18°C a 28°C, con máximas de hasta 31°C y mínimas de 17°C, con una precipitación total promedio de 124 mm y 12 días de precipitación en promedio.
- Otoño: Temperaturas promedio de 15°C a 25°C, con máximas de hasta 26°C y mínimas de -6°C, con una precipitación total promedio de 93 mm y 10 días de precipitación en promedio.
- Invierno: Temperaturas promedio de -1°C a 8°C, con máximas de hasta 14°C y mínimas de -16°C, con una precipitación total promedio de 21 mm y 6 días de precipitación en promedio.

(2) Precauciones

- En invierno, abrígate bien y considera usar una mascarilla al salir.
- En verano, lleva un paraguas contigo durante las tormentas y las lluvias, y ten cuidado al salir.
- En general, debido a la sequedad, mantente hidratado; presta atención a las advertencias de vientos fuertes.
- El tiempo ventoso es frecuente, presta atención a las alertas de viento fuerte.

4. Transporte

(1) Metro

Puedes usar códigos QR para viajar en el metro. Escanea el código al entrar y al salir de la estación, dos veces en total .

Las aplicaciones para viajar en metro incluyen: Alipay (requiere vincular una tarjeta bancaria china para activar el servicio de pago)



Yitongxing (Se puede vincular tarjetas bancarias, Apple Pay, Alipay, WeChat Pay, y otros métodos de pagar)



(2) Autobús

Puede pagar el autobús escaneando códigos QR, generalmente se escanea al abordar y al bajarse, dos veces en total. Las aplicaciones de pago para autobuses incluyen: (Alipay se requiere vincular una tarjeta bancaria china para activar el servicio de pago), Yitongxing (puede vincular tarjetas bancarias, Apple Pay, Alipay, WeChat Pay, y otros métodos de pagar), Beijing Yikatong (puede vincular WeChat Pay y otros métodos de pago), etc

La Puerta Oeste del Campus Este de BFSU

① Estación de Weigongqiao



② Estación de Weigongcunlu Xikou



La Puerta Este del Campus Este de BFSU Estación de autobuses de Weigongcun



El Campus Oeste de BFSU

Estación de autobuses del Sur de Suzhou Qiaonan



(3) Bicicletas & Bicicletas Eléctricas

En el tráfico ocupado de la ciudad de Beijing, montar en bicicleta o en bicicleta eléctrica también sería una buena opción. Si no tiene su propia bici, puede optar por bicicletas compartidas. Las bicicletas compartidas son ofrecidas por empresas en campus, estaciones de metro, paradas de autobús, áreas residenciales, zonas comerciales, áreas de servicios públicos, etc.. Utilizando un modelo de alquiler por horas y es una nueva forma de economía compartida y ambientalmente amigable. Puede desbloquearlas escaneando un código QR con su teléfono móvil y alquilar la bici con el móvil. Pero hay que prestar atención a que las bicicletas compartidas no están permitidas dentro del campus de BFSU y deben ponerlas en los puntos de estacionamiento designados fuera del campus

(4) Aplicaciones de transporte:

- **Gaode:** Gaode se ha conectado con numerosas plataformas de servicios de viaje y ofrece una variedad de vehículos, como taxis económicos, cómodos, ejecutivos, de lujo, etc., en todo el país. También proporciona servicios para diversas situaciones, como llamadas instantáneas, reservas, traslados al aeropuerto, pedidos por otros, entre otros. Al utilizar Gaode, los usuarios no necesitan descargar, instalar ni registrarse en múltiples aplicaciones de transporte, ya que su innovador modelo de integración de servicios de transporte es más conveniente. Con un solo clic, se puede solicitar simultáneamente en múltiples plataformas y tipos de vehículos, lo que ayuda a los usuarios a conseguir un taxi más rápido y reduce el tiempo de espera. Esto demuestra el valor de la plataforma agregada especialmente en momentos de alta demanda de taxis durante los viajes.
- **Didi Chuxing:** Didi Chuxing es una plataforma integral de transporte que cubre servicios de taxi, vehículos ejecutivos, Didi Express, Didi Hitch, servicio de conductor y autobuses. En comparación con los métodos tradicionales de llamar a un taxi por teléfono o agitar en la calle, Didi Chuxing aprovecha las características de Internet móvil para integrar los servicios en línea y fuera de línea, permitiendo el pago del viaje en línea.
- **Cao Cao Zhuan Che:** Pertenece a una plataforma de servicios de viaje de nueva energía basada en Internet + nueva energía, dedicada al campo de "Internet + viajes", que integra servicios de viaje en vehículos de nueva energía y alquiler de automóviles de nueva energía por tiempo, proporcionando a los usuarios una solución integral de viaje segura, conveniente, baja en carbono y de alta calidad.

- **Taxi de Meituan:** Satisface las necesidades de los usuarios de la plataforma a través del servicio de taxi de Meituan, ofreciendo una experiencia de servicio integral de "comer, beber, jugar y disfrutar".

* **Notas:** Ten cuidado con los taxis falsos y los taxis piratas (a continuación se presentan tres consejos para distinguir los "taxis falsos"):

- (1) Los "taxis falsos" solo pueden "clonar" la apariencia de un taxi legítimo, pero no pueden "clonar" el equipo de pago con tarjeta y de emisión de boletos del taxi legítimo, por lo que los conductores de "taxis piratas" siempre pedirán a los pasajeros que paguen en efectivo como excusa. Al tomar un taxi, es mejor preguntar primero si el vehículo acepta tarjetas de transporte, o verificar si hay información relevante del vehículo publicada en el panel trasero del conductor.
- (2) Los "taxis falsos" usan recibos falsos. Si los pasajeros encuentran que el nombre en el recibo no coincide con el letrero superior ni con el logotipo de la empresa en el cuerpo del vehículo, es probable que ese vehículo sea falso.
- (3) Los taxis legítimos tienen información personal del conductor y la licencia de operación pegada en el asiento del pasajero delantero, así como el sello oficial de la empresa de taxis, mientras que los "taxis falsos" generalmente no lo tienen

5. Seguro de salud

Seguro

Los estudiantes extranjeros deben adquirir el seguro integral de grupo designado por nuestra universidad. Para aquellos que no cumplan con el requisito de adquirir el seguro, la universidad no procederá con los trámites de registro de ingreso. Los estudiantes pueden adquirir el seguro en el lugar el día de la inscripción, con un costo de 400 RMB por medio año, 800 RMB por un año.

Servicios médicos

Cuando te sientas mal, puedes acudir al hospital de la universidad o al hospital más cercano. En los alrededores de BFSU, están el Hospital Haidian en Huangzhuang, el Hospital de Medicina Tradicional China en Xiyuan, y en el distrito también se encuentran el Hospital de la Unión, el Hospital Beijing, el Hospital de Amistad China-Japón y el Hospital de Tongren, entre otros, todos ellos son grandes hospitales integrales. Puedes elegir el hospital según tus necesidades

Es importante recordar que, debido al requisito de BFSU de que todos los estudiantes internacionales cuenten con seguro médico, debes prestar especial atención al alcance y los procedimientos de uso de tu seguro médico cuando busques atención médica. Antes de la consulta, debes ponerte en contacto con la compañía de seguros con la que estás asegurado para obtener detalles sobre cómo usar y las precauciones de tu seguro médico en China y en Beijing. Debes cumplir estrictamente con las disposiciones pertinentes del contrato de seguro, y también debes aclarar cualquier duda sobre los detalles, como si los gastos ambulatorios son reembolsables, etc

Hospitales alrededores

1. Hospital de BFSU

Dirección: detrás del Edificio de Apartamentos para Estudiantes Internacionales, Campus este de BFSU.

Teléfono: 010-88816979

Horario: 8:00 - 12:00; 14:00 - 17:00 (servicio de emergencia las 24 horas)

*Nota: Para hacer una cita en el hospital universitario, se requiere la tarjeta de estudiante de BFSU.

*Para obtener más información, síguenos en la cuenta oficial de WeChat del hospital: "SaludABC de BFSU".



2. Hospital Haidian

Dirección: No. 29, Calle Zhongguancun, Distrito de Haidian, Beijing, a 3 kilómetros de la BFSU.

Puedes tomar el autobús 944 hasta la parada de Haidian Huangzhuang.

Teléfono: 010-82619999; 010-62583004

Clasificación del hospital: Nivel II, Clase A

3. Hospital de Universidad de Renmin

Dirección: No. 11, Calle Sur de Xizhimen, Distrito de Xicheng, Beijing.

Puedes tomar el autobús 634 hasta la última parada.

Teléfono: 010-88326666

Clasificación del hospital: Nivel III, Clase A

4. Tercer Hospital de la Universidad de Beijing

Dirección: No. 49, Calle Huayuan Norte, Distrito de Haidian, Beijing.

Teléfono de emergencia: 010-62751919;

Teléfono: 010-82266699

Clasificación del hospital: Nivel III, Clase A

5. Hospital de la Unión de Beijing

Dirección: No. 1, Shuaifuyuan, Distrito de Dongcheng ; No. 41, Calle Da Mucang Hutong, Distrito de Xicheng.

Teléfono: 010-69156114 (Central); 010-114 (Reservación); 010-65296114 (Este); 88068177 (Oeste)

Clasificación del hospital: Nivel III, Clase A

6. Hospital del Ministerio de Salud de Beijing

Dirección: No. 1, Calle Dahua, Distrito de Dongcheng, Beijing.
Teléfono: 010-85132266 (Central); 010-65282171 (Reservación)
Clasificación del hospital: Nivel III, Clase A

7. Hospital de Amistad China - Japón

(Hospital de Amistad China - Japón del Ministerio de Salud)

Dirección: Carretera de los Cerezos, al norte de la esquina de la Calle Heping, Distrito de Chaoyang, Beijing.
Teléfono: 010-84205566 (Central); 84205288 (Reservación); 84205253 (Clínica Externa)
Clasificación del hospital: Nivel III, Clase A

8. Hospital de la Amistad de Beijing (Hospital Afiliado de la Universidad de Medicina de Capital Beijing)

Dirección: No. 95, Calle Yong'an, Distrito de Xuanwu, Beijing.
Teléfono: 010-63016616 (Consulta);
63040910 (Reservación); 63014411 (Central)
Clasificación del hospital: Nivel III, Clase A

9. Hospital de Tongren de Beijing

Dirección: No. 1, Calle Dongjiaominxiang, Distrito de Dongcheng, Beijing.
Teléfono: 010-11616669
Clasificación del hospital: Nivel III, Clase A

Teléfono de emergencias de Beijing: 120 o 999

6. Comunicación

(1) Tarjeta SIM

Las tres principales compañías de telecomunicaciones en China son: China Mobile, China Unicom y China Telecom.

Cómo obtener una tarjeta SIM: Las tarjetas SIM en China requieren un proceso de registro con nombre real. Los estudiantes internacionales pueden llevar su pasaporte a una tienda de China Mobile / China Unicom / China Telecom para obtener una tarjeta SIM y activar un plan. Los estudiantes pueden obtener una tarjeta SIM de China Mobile el día de la inscripción llevando su pasaporte. No hay tiendas de telefonía móvil en el campus de BFSU, pero puedes ir a las tiendas en Instituto de Tecnología de Beijing o en la Universidad Nacionalidad Central

Sobre los datos: Los datos incluidos en el plan se puede utilizar en toda China (excepto en Hong Kong, Macao y Taiwán).

Sobre los datos dirigidos: Estos son datos que solo se pueden usar para aplicaciones específicas en tu teléfono.

Notas: Hay muchos tipos de planes de tarjeta SIM en China. Por lo general, estos planes incluyen llamadas nacionales y datos móviles en toda China (excepto en Hong Kong, Macao y Taiwán). Si excedes los límites de tu plan, se aplicarán costos adicionales. También hay servicios que ofrecen solo datos móviles en toda China (excepto en Hong Kong, Macao y Taiwán). Durante la temporada de inscripción, puedes obtener un plan de estudiante con 40 GB de datos.

*Las tarjetas SIM son compatibles con todos los tipos de teléfonos.

* La mayoría de las áreas del campus de BFSU están cubiertas por WiFi, por lo que el uso de datos móviles dentro del campus es mínimo.

(2) Aplicaciones de redes sociales: WeChat

- **Registrarse en WeChat:** Para registrarte en WeChat, necesitas vincular tu número de teléfono. Cada número de teléfono solo puede registrarse una vez en WeChat.
- **"ID de WeChat":** Después de registrarte en WeChat, se te asignará automáticamente un ID de WeChat, que es la identificación única de tu cuenta. En condiciones de seguridad, puedes cambiar tu ID de WeChat una vez al año. Tus amigos pueden encontrarte ingresando tu ID de WeChat para agregarte como amigo
- **Agregar amigos:** Puedes agregar amigos escaneando un código QR o ingresando un ID de WeChat.
- **Cuentas oficiales:** Muchos servicios convenientes y anuncios escolares se pueden obtener a través de cuentas oficiales en WeChat. Las cuentas oficiales de cada colegio en BFSU brindan información sobre enseñanza, actividades y servicios, como la consulta de calificaciones y horarios. Las cuentas oficiales de las organizaciones estudiantiles y clubes internacionales en BFSU proporcionan anuncios de eventos, actualizaciones de clubes y solicitudes de miembros, así como funciones para registrarse, comprar boletos y votar en competencias, actuaciones y eventos. También hay cuentas públicas institucionales, como la "Biblioteca de BFSU", que ofrecen servicios como reserva de salas de estudio, búsqueda en la colección y anuncios de conferencias.

7. Consumo

(1) Apertura de cuenta bancaria para extranjeros

Para utilizar normalmente funciones de consumo en aplicaciones chinas como WeChat, Alipay, etc., es necesario vincular una cuenta bancaria abierta por el estudiante en China. Los estudiantes internacionales pueden abrir una cuenta en bancos como el Banco de Construcción de China, el Banco Agrícola de China, el Banco Industrial y Comercial de China, etc., presentando los documentos requeridos por el banco, como pasaporte, visa, número de teléfono chino verificado, formulario de registro de residencia extranjera, certificado de inscripción en la escuela, tarjeta de estudiante, etc. Para obtener información específica, se puede llamar a la línea de consulta del banco.

(2) WeChat

Apertura de la función de pago: La función de pago en WeChat requiere una verificación de identidad real. Los usuarios que no tengan un carnet de identificación de China continental deben vincular una tarjeta bancaria antes de usar la función de pago en WeChat. (Nota: No todas las tarjetas bancarias pueden vincularse a WeChat)

Cómo pagar con WeChat:

1. Abre "Yo" - "Monedero" - "Pagar o Cobrar" en la barra de menú inferior, muestra tu código de pago.
2. Haz clic en el signo "+" en la esquina superior derecha de la pantalla principal, selecciona "Escanear código", escanea el código QR del comerciante, y paga con reconocimiento facial o contraseña. (Nota: Protege tu contraseña de pago).

Cambio: El cambio es el dinero dentro de tu cuenta de WeChat que proviene de recibir sobres rojos o transferencias, y puede ser usado para recargar, retirar y hacer pagos.

(No se puede recargar para tarjetas de crédito).

(3) Alipay

Apertura de cuenta Alipay: Para abrir una cuenta en Alipay, es necesario realizar una verificación

de identidad real. Los usuarios que notengan una identificación de China continental deben realizar la verificación de identidad en línea con documentos de identidad válidos, y luego vincular una tarjeta bancaria.

Cómo pagar con Alipay:

1. En la página principal, selecciona "Escanear" para escanear el código QR del comerciante, y paga con huella digital o contraseña.
2. En la página principal, selecciona "Pagar" y muestra tu código de pago para realizar el pago. (Nota: Protege tu contraseña de pago).

Ant Credit Pay:

es un producto de crédito al consumo que ofrece un límite de crédito de 500 a 50,000 yuanes. Puedes usarlo para hacer compras y pagar después.

Saldo en Alipay:

Es el dinero dentro de tu cuenta de Alipay, que proviene de transferencias u otros ingresos, y puede ser usado para recargar, retirar y hacer pagos. (No se puede recargar para tarjetas de crédito).

Consulta de saldo: En la página principal de Alipay, selecciona "Finanzas" - "Total de Activos".

(4) Bancos cerca de la universidad

Fuera del campus oeste: Banco de Construcción de China (Sucursal de BFSU): Salón Este del Edificio Internacional de BFSU, No. 19, Calle Beisanhuan Norte.

Fuera del campus este: Banco Industrial y Comercial de China (Sucursal de Weigongcun de Beijing): Planta baja, Edificio No. 2, Weihua Hao Garden, No. 1, Calle Weigongcun, Distrito de Haidian, Beijing (cerca de la Calle Zhongguancun Sur).

(5) Cajeros automáticos (ATM)

- Plaza Cultural del campus este: Banco de Construcción de China, Banco Industrial y Comercial de China, Banco de Everbright, Banco de Beijing.
- Bajo el supermercado estudiantil del campus este: Banco de Construcción de China.
- En la cafetería del campus este: Banco de Beijing.
- Edificio de la Prensa de Enseñanza e Investigación de Lenguas Extranjeras en el campus oeste: Banco de Comunicaciones.
- Al sur del Edificio Internacional en el campus oeste: Banco de Construcción de China.

Vida en el Campus

1. Horario de Apertura de las Puertas del Campus

Campus Este

Puerta Oeste: Abierta las 24 horas.

Puerta Sur: Abierta de 6:30 a 23:30 (prohibido el paso de vehículos a motor).

Puerta Este: Abierta de 6:30 a 23:30 (prohibido el paso de vehículos a motor que no tengan permiso para circular dentro del campus).

Campus Oeste

Puerta Este: Abierta las 24 horas.

Puerta Sur: Abierta de 6:30 a 23:30 (prohibido el paso de vehículos a motor que no tengan permiso para circular dentro del campus).

2. Agua, Electricidad y WIFI

① Agua

El agua del grifo en Beijing no es potable. Hay muchos calentadores de agua en los dormitorios que proporcionan agua potable. También puedes optar por alquilar un dispensador de agua (con un depósito reembolsable de 100 RMB). Puedes solicitar la entrega de agua al supermercado JD, llamando al 010-88817999. El precio del agua embotellada es de 15 RMB.

*Los precios mencionados anteriormente son solo para referencia.

② Electricidad

Se proporciona electricidad gratuita en los dormitorios dentro de un cierto límite (aproximadamente 40-60 kWh, según lo establecido). Si necesitas más electricidad, puedes comprar más en la recepción.



③ WIFI

Para conectarte al WIFI de la escuela, necesitas registrarte en el Centro de Tecnología Informática del Campus Este. Debes llevar tu pasaporte y tu tarjeta de estudiante. El costo mensual es de 30 RMB y te ofrece acceso ilimitado a Internet durante un mes. Si estás preocupado por los cargos durante las vacaciones, puedes suspender el servicio en <https://mynet.bfsu.edu.cn>. Solo puedes conectar hasta dos dispositivos al mismo tiempo.

- Nombre de la red WIFI: BFSU
- Usuario: número de estudiante
- Contraseña: tu contraseña de inicio de sesión de BFSU

*Los precios mencionados anteriormente son solo para referencia.



3. Tarjeta del Campus

Después de registrarte, recibirás una tarjeta del campus. Además de ser una herramienta necesaria para el estudio y la vida, también es una identificación importante en la universidad. Puedes usarla para comprar comida en la cafetería y en las tiendas del campus, así como para entrar y salir de la biblioteca y para tomar prestados libros. Puedes recargar la tarjeta en máquinas designadas en el primer piso de los dormitorios, en el primer piso de la cafetería, en el primer piso del edificio principal y en el centro de servicios estudiantiles del sótano del Edificio 8, entre otros lugares.

Si pierdes tu tarjeta, primero debes reportarla como extraviada (puedes hacerlo en el portal en línea) para proteger tus fondos. Luego, puedes solicitar una nueva en el **Centro de Servicios de Tecnología de la Informática del Campus Este** o en la máquina expendedora de tarjetas cerca de la entrada al supermercado subterráneo.

***Nota amable:** El horario de servicio del Centro de Tarjetas es de lunes a viernes de 9:00 a 17:00; El costo de reposición de la tarjeta es de 30 yuanes por tarjeta.

4. Residencias para Estudiantes Internacionales

En ambos campus, hay cinco edificios de residencias para estudiantes internacionales: el Edificio de Gaojia, el Edificio Blanco, el Edificio No. 6, el Edificio No. 5 del Edificio Doméstico y el Edificio No. 6 del Edificio Internacional.

En el Campus Este

Edificio de la Gaojia: Cerca de la cafetería del campus este, la tienda de lavandería y la tienda de impresión, con un tranquilo jardín al sur.

Teléfono: 010-88817800.

En el Campus Oeste

Edificio Blanco: Junto al Edificio de Expertos Extranjeros, un entorno tranquilo.

Teléfono: 010-88817778.

Edificio No.6: Al sur del hospital del campus oeste, cerca de la cafetería del campus oeste.

Teléfono: 010-88818842.

Edificio No. 5 & No. 6 del Edificio Internacional: Al oeste del Edificio Internacional, junto al Edificio Blanco.

Teléfono: 010-88818842.

5. Compras

(1) Compras en el Campus

Hay 3 supermercados en el campus, ya sea en el Campus Este o en el Campus Oeste, a menos de 100 metros de distancia, que pueden satisfacer tus necesidades diarias.

① Supermercado JD subterráneo

Ubicado en el sótano del Edificio 8, es el supermercado más grande de BFSU. Además de comprar bocadillos, papelería y artículos para la vida, también ofrece servicios como reparación de gafas, reparación de computadoras e impresión de materiales.

Horario : 8:00-23:00

② Tangdi

Situado al sur del Edificio 7, frente al campo de deportes de la universidad, donde puedes comprar alimentos y artículos para el hogar. Es muy práctico para quienes quieran comprar comida o agua después de hacer ejercicio en el gimnasio y la cancha

Horario : 8:00-23:00

③ Supermercado JD del Campus Oeste

Cerca de la puerta sur del Campus Oeste.

Horario : 7:00-22:30

(2) Compras Fuera del Campus

① Distrito Comercial de Weigongcun

- Supermercado Wuxing: Al norte de la pequeña puerta del Campus Este, principalmente vende artículos para la vida.
- Chaoshifa: Sale por la pequeña puerta este del campus este y dirígete hacia el sur. En el primer cruce, gire hacia el este y camine 1-2 minutos. Allí encontrará una amplia variedad de productos en venta.

② Distrito Comercial de Zhongguancun

Puedes tomar el autobús 944 (o 109) o la línea de metro 4 hasta Haidian Huangzhuang / Xinzhongguan Shopping Center/Oumeihui Shopping Center.

③ Distrito Comercial de Xizhimen

Puedes tomar el autobús 563 o la línea 4 del metro hasta Xizhimen para llegar a Kaidemall.

④ Distrito Comercial de Xidan

Puedes tomar la línea 4 del metro hasta Xidan para llegar a Xidan Joy City/Xidan Shopping Center/Lao Fengye Department Store.

(3) Comprar por internet



Taobao



Tmall



JD



Pinduoduo

(4) Envíos y correo

- **Estación de correos del campus este:** ubicada en la puerta este del campus este, cerca del restaurante Halal, también hay armarios de entrega de comida aquí;
- **Estación de correos del campus oeste:** cerca de Neighbourhood Treasure, ubicada frente al Edificio 19;
- **Dirección de recepción del campus este:** Campus este de BFSU, No. 2, Carretera Norte del Tercer Anillo, Distrito de Haidian, Beijing.
- **Dirección de recepción del campus oeste:** Campus oeste de BFSU, No. 19, Carretera Norte del Tercer Anillo, Distrito de Haidian, Beijing.
- **Código postal:** 100089

Sala de envíos y recepción:

Ubicación: Planta 1, Edificio Principal del campus este, sala 124

Horario de recogida: días laborables de 8:00 a 11:00; 14:00 a 17:00

*Nota: se requiere firma para recibir correo certificado, impresos, correo con aviso de recepción, giros postales, tarjetas bancarias, y EMS.

6. Comida

Comer en el Campus

En el comedor de la escuela, puedes disfrutar de una variedad de platos chinos y algunos platos internacionales. Todos los comedores de la uni ofrecen servicio para llevar y tienen cajas de plástico y palillos desechables (con una tarifa adicional). También puedes llevar tu propia caja de comida.

Además, hay tres cafeterías en el campus:

- **Café Dangle** (al lado norte del gimnasio del Campus Este, en el sótano): ofrece una variedad de bebidas de café, pasteles de queso, cruasanes y otros bocadillos.
- **Café Manner** (al lado del supermercado subterráneo del Campus Este): ofrece una variedad de bebidas de café, pasteles de queso y bollos.
- **Café Luckin** (dentro de la librería de la Editorial de Lenguas Extranjeras del Campus Oeste): ofrece una variedad de bebidas de café, pasteles de queso y bollos.
- También hay máquinas expendedoras y máquinas de café en edificios académicos como el Edificio Principal, el Edificio de Estudios Chinos, el Edificio de Yi Fu, el Edificio de Inglés y el Edificio Internacional.

Hay algunos pequeños restaurantes a las puertas de los campus Este y Oeste. Además, se han abierto tres nuevos restaurantes dentro del Campus Oeste: el restaurante chino Fujiangnan, Haidilao y el restaurante occidental YUM YUM.

Comedor en el Campus

① Comedor Estudiantil

Ubicado cerca del Edificio G u o j i a o en el Campus Este, consta de cuatro pisos, cada uno con características diferentes.

Los primeros dos pisos ofrecen comidas básicas a precios asequibles. Los pisos tres y el sótano ofrecen una variedad de cocinas internacionales y regionales de China.

Horario de la Comedor Estudiantil

a) Primer y Segundo Piso

Desayuno: 6:30-8:30

Almuerzo: 10:50-12:50

Cena: 16:50-18:50

b) Tercer Piso y Sótano

Abierto todo el día: 7:00-20:00

② Comedor Halal

Abierto a estudiantes y personal, se encuentra en el primer piso del Edificio 8 después de girar a la izquierda desde la puerta este del Campus Este. Se especializa en alimentos halal y es popular entre estudiantes chinos e internacionales.

Horario del Comedor Halal:

Desayuno: 6:30-8:30

Almuerzo: 10:50-12:50

Cena: 16:50-18:50

③ Comedor del Personal

Ubicada cerca del Edificio de Estudios Chinos en el Campus Este, excepto el almuerzo en días laborables (sábados y domingos) está abierto a estudiantes. Ofrece platos y fideos que son muy populares entre los estudiantes, y el precio es moderado. También se ofrece sopa de huevo gratis. También sirve sándwiches, hamburguesas, salchichas, huevos fritos, café y leche para el desayuno.

Horario de la Comedor del Personal

Desayuno: 7:00-9:00

Almuerzo: 11:00-13:30 (abierto solo para estudiantes los fines de semana)

Cena: 17:00-19:30

④ Comedor del Campus Oeste

La comedor del Campus Oeste tiene dos pisos.

Horario de la Comedor del Campus Oeste

Primer Piso

Almuerzo: 10:50-13:00

Cena: 16:50-20:00

Segundo Piso

Desayuno: 6:50-8:30

Almuerzo: 10:50-13:00

Cena: 16:50-19:00

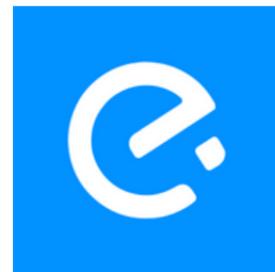
Servicio de entrega

El servicio de entrega también es una opción muy buena. Puedes elegir que la comida te la envíen directamente a los armarios de entrega ubicados en todas las puertas del campus o en la puerta este. Las plataformas de entrega ofrecen una amplia variedad de opciones de comida para llevar. Ordenar en línea y pagar es muy conveniente, solo necesitas descargar la aplicación móvil o usar el mini programa de WeChat. También puedes seleccionar diferentes lugares y horarios de entrega según tus necesidades. Al hacer clic en cada restaurante, también puedes ver fotos de los platos.

A continuación, se recomiendan las siguientes aplicaciones para descargar:



Aplicación Meituan



Aplicación Ele.me

7. Instalaciones de la Escuela (Gimnasio, Biblioteca, Tienda de Impresión, Lavandería, Peluquería)

Gimnasio

El gimnasio de la universidad ofrece una variedad de instalaciones deportivas, incluyendo gimnasio, piscina, canchas de ping-pong y bádminton, entre otras. Puedes obtener una membresía en la recepción del gimnasio.

体育馆各场馆对外开放时间

时间 \ 项目	周一至周五	周六日
网球场、球类馆	12:10—13:10 17:00—22:00	10:00—22:00
健身房	12:00—22:00	10:00—22:00
游泳馆	12:10—13:10 17:30—19:20 20:10—22:00	10:00—12:00 14:00—16:00 17:00—19:00 20:00—22:00
总服务台	10:00—22:00	

注：健身、游泳每场次结束前 30 分钟停止入场，请您选择好时间购票。每学期会根据学生课程安排，调整开放时间，请您及时关注动态。

体育馆场馆价格一览

运动项目 Event		人员类别 Tariff category		
		本校统招生 Unified entrance students	本校教职工 University staff	其他人员 Others
乒乓球 Table tennis		6 元/时	15 元/时	40 元/时
羽毛球 Badminton	普通时段 (Off-peak hours)	14 元/时	30 元/时	80 元/时
	黄金时段 (Peak hours)	30 元/时	40 元/时	100 元/时
网球 tennis	普通时段 (Off-peak hours)	15 元/时	20 元/时	80 元/时
	黄金时段 (Peak hours)	60 元/时		120 元/时
健身房 Fitness club	单次消费 (Once)	15 元/次	25 元/次	50 元/次
	月卡 (one month)	158 元	250 元	420 元
	季卡 (three month)	238 元	390 元	660 元
	半年 (half a year)	400 元	650 元	960 元
	年卡 (one year)	600 元	980 元	1450 元
游泳馆 Swimming pool	单次消费 (Once)	8 元/次	18 元/次	50 元/次
注: 1. 乒乓球、羽毛球和网球消费请先办理体育馆储值卡, 持卡消费。 For table tennis, badminton and tennis reservations, please consume with your Gym center per-paid card which can be purchased at the reception. 2. 办卡须另付 10 元卡费。There will be a 10 yuan charge of making the card. 3. 羽毛球、网球黄金时段: 周一至周日 14:00—22:00 Badminton, tennis hall peak hours: Monday to Sunday 14:00—22:00				

*场地预约及其他详情可关注“北外体育馆”微信公众号。

Biblioteca

La biblioteca de la escuela proporciona una amplia variedad de recursos de aprendizaje e investigación. Ofrece servicios de préstamo y consulta de libros. La biblioteca está ubicada al otro lado del estanque en el campus este, y está abierta de lunes a domingo de 7:30 a 22:30. El horario de apertura durante los días festivos puede variar y se publicará un aviso en "BFSU Online" o en la cuenta oficial de la biblioteca en WeChat "北京外国语大学图书馆"(Biblioteca de BFSU). La biblioteca ocasionalmente organiza conferencias y su sitio web es lib.bfsu.edu.cn. Puedes consultar información sobre libros en el sitio web y buscar y tomar prestados libros según el número de clasificación en la biblioteca, y luego devolverlos dentro del plazo establecido.

La biblioteca tiene cinco pisos, cada uno con diferentes categorías de libros y recursos.

En el primer piso, hay periódicos en chino y extranjeros, así como algunos libros valiosos en varios idiomas.

En el segundo piso, está la zona de préstamo de libros en chino, junto con una colección especial de libros sobre la difusión de la cultura china en el extranjero.

El tercer piso es el paraíso para los estudiantes de inglés! No solo hay libros en los Centros de Estudios de Estados Unidos, Australia, Reino Unido y Canadá, sino también libros de referencia en inglés que pueden ser útiles durante los exámenes de escritura.

El cuarto piso es el área de préstamo de libros en varios idiomas, especialmente adecuada para estudiantes interesados en idiomas como japonés y francés.

El quinto piso es el Centro de Recursos de Textos Multilingües Globales, que también alberga tesis de maestría y doctorado de BFSU.

Normas para el préstamos de libros

读者类型	借书 (册)	续借 (次)	预约 (册)	借阅限制
教师	30	2	3	不限
博士生	30	2	3	不限
硕士生	20	2	3	不限
本科生	20	2	3	不限
职工	10	2	3	不限
退休人员	5	2	3	不限

¡El plazo de préstamo de los libros es de 30 días, así que no olvides devolverlos a tiempo! Si no has terminado de leer un libro antes de que venza el plazo, puedes renovarlo en las máquinas de préstamo y devolución automático en cada piso (cada libro se puede renovar dos veces). ¡No renovar a tiempo resultará en una multa por retraso y la suspensión de los privilegios de préstamo de libros!

Tienda de impresión

Ubicada al lado del supermercado subterráneo de JD en el campus este

Horario: 9:00 a 22:00.

Tienda de impresión en el sótano del Centro de Servicios Estudiantiles del campus este

Horario: 9:00 a 22:00.

Lavandería

En los edificios de residencia estudiantiles hay lavadoras disponibles que se pueden pagar con Alipay.

Además, hay una tintorería en el sótano del edificio del Centro de Servicios Estudiantiles y en el campus oeste

Peluquería

Peluquería en el campus este:

Ubicación: Frente a las residencias estudiantiles del Edificio 8.

Horario: 9:00 a 21:00.

Peluquería en el campus oeste:

Ubicación: Al lado de la cafetería del campus oeste, debajo de las residencias estudiantiles.

Horario: 9:00 a 21:00

Sobre el estudio

1. Lugares de estudio

- **Biblioteca:** Ofrece más de 2000 asientos en salas de lectura, 18 salas de estudio y áreas culturales de ocio como auditorios académicos, salas de seminarios académicos, aulas de capacitación, salas de exposiciones y el bar de libros para profesores.
- **Edificio Yifu:** Las aulas vacías se anuncian en la pantalla del vestíbulo del primer piso, con un horario de apertura de 7:00 a 23:30.
- **Edificio de Lenguaje Chino:** Las salas de estudio incluyen el vestíbulo del primer piso y algunas aulas del edificio de Lenguaje Chino, con un horario de apertura de 7:00 a 23:00.
- **El Aula Shierda:** Situadas en el lado este del edificio del Centro de Estudiantes, son salas de estudio las 24 horas, pero su horario regular es de 7:00 a 23:30. Para necesidades de estudio las 24 horas, se puede reservar antes de las 23:00 en la oficina de seguridad.
- **Cafetería "Danglv":** Para actividades de ocio, discusión, lectura en voz baja y clases en línea. Abierto todos los días de 10:00 a 21:30.
- **Jardín pequeño:** El estanque pequeño, el jardín pequeño de la Facultad de Inglés, el jardín pequeño junto al edificio de Lenguaje Árabe, el jardín matutino y el jardín vespertino del edificio principal. Los espacios al aire libre amplios y los jardines tranquilos son lugares excelentes para leer en voz alta.
- **Aulas vacías:** Las aulas vacías en los edificios principales, de inglés, de lenguaje árabe, del complejo occidental, etc., también pueden ser lugares de estudio, pero se deben cumplir con los horarios de uso publicados por la oficina académica.

* Puedes consultar la disposición diaria de las salas de estudio en la aplicación "Quick Study" de WeChat.

2. Seguimiento de información del campus

(1) Sigue la cuenta oficial de WeChat "留学北外" (Intercambiar en BFSU).

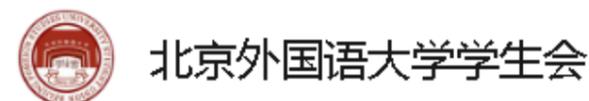
Esta plataforma publica información sobre actividades para estudiantes internacionales en BFSU, avisos de la Oficina de Asuntos de Estudiantes Internacionales, y proporciona orientación y servicios necesarios y útiles para los estudiantes internacionales.



公布北京外国语大学国际学生活动资讯, 留学生办公室工作通知, 相关规章制度、政策法规, 拓展学生与大学间交流渠道, 为国际学生提供必要而有益的指导与服务。

(2) Sigue la cuenta oficial de WeChat "北京外国语大学学生会" (Asociación Estudiantil de BFSU).

La información importante del campus se publicará en esta plataforma, incluyendo actividades culturales, proyecciones de películas, actividades de estudio, etc. La cuenta oficial también ofrece servicios de consulta sobre las salas de estudio. Simplemente ingresa "自习" (estudio) en el cuadro de diálogo para obtener el horario de las salas de estudio del día.



北京外国语大学学生会 (The Student Union of Beijing Foreign Studies University) 官方公众号平台。关注北京外国语大学学生会, 学生之家, 师生之桥, 干部之校。

(3) Sigue la cuenta oficial de WeChat "SICAxBFSU".

La Asociación de Comunicación Internacional de Estudiantes (SICA) de la BFSU es líder en sociedades de intercambio internacional en BFSU. Cuenta con numerosos recursos para estudiantes internacionales y actividades para estudiantes. Siguiendo esta plataforma, podrás recibir información oportuna sobre actividades para estudiantes internacionales en el campus y registrarte para participar.



北京外国语大学SICA国际交流协会是北外对外交流类社团的领航者，有众多的留学生资源以及留学生活动，欢迎各位看官关注并加入我们，让我们一起为我们的大学生活添加更多的风采

3. Lista de Asociaciones

Nombre	Presidente del club	E-mail	Número de teléfono
La Asociación de Comunicación Internacional de Estudiante	陈可钰	1487707993@qq.com	15707069081
Sociedad de Protección Ambiental Xiangshu	种洋	1036765459@qq.com	18731813259
Asociación de Voluntarios del Museo de Historia de la Universidad	王芊桦	2031312605@qq.com	18810899281
Asociación de Cine de BFSU	李卓骏	237301930@qq.com	18801210260
Asociación de Ópera China de BFSU	魏一鸣	w2022040608@163.com	13351982562
自强社	李明举	1779792533@163.com	18909405452
Asociación de Pintura y Caligrafía "Xinmo" de BFSU	金小婷	2904471307@qq.com	18058226885
Asociación para el Desarrollo de Carreras Profesionales	李轩宇	2673939669@qq.com	18811775062

La Asociación Juvenil de Seguridad de BFSU	李欣芮羽	stillwater2022@163.com	18908769028
Asociación de Servicios de Intercambio de Exalumnos de BFSU	马佳钰	2935020064@qq.com	15530172359
Club de Innovación	吕晨曦	3241595449@qq.com	13805940939
BWusical音乐剧社	潘佳颖	pjy20031024@126.com	13396823055
La Cruz Roja de BFSU	申滢玮	2684243031@qq.com	18275335368
La Asociación de Psicología de BFSU	罗靖哲	735295690@qq.com	15285347889
La Asociación de Promoción de Admisiones de BFSU	陈牧	1915423709@qq.com	13522350240
La Sociedad de Cross-Talk de BFSU	杨若怡	yry0831@bfsu.edu.cn	15243372716
La Asociación de Música Moderna y de Concierto "Aiyue" de BFSU	赵可骧	904740001@qq.com	15313133173
La Estación de Radio de BFSU	卢祉旭	alshurug@163.com	13844447195
La Asociación de Hanfu.	刘雨霏	fionafey@qq.com	17610286906
Equipo de Debate de BFSU	纪博韬	1372921783@qq.com	15315015407
Asociación Legal "Lize" de BFSU	傅家琦	fujiaqi5035@163.com	15973214071
Asociación de Rap	初炫林	384016990@qq.com	18561869177
Asociación de Amor	蔡晓彤	13026242595@163.com	13026242595
Asociación de Taekwondo de BFSU	鲁荣升	2941129633@qq.com	18214348627
Club de Consultoría de BFSU	曹昕睿	caoxinrui0820@163.com	15004099536
Estudio de Interpretación y Medios de Comunicación Intercultural de BFSU	祁子楨	2547845217@qq.com	15534039303
Asociación de las Naciones Unidas Simuladas de BFSU	李欣瞳	3514329603@qq.com	010-88817822
BFSU百万蘑菇跑团	刘畅语	1625433463@qq.com	19910719326
Equipo de Negociación Comercial de BFSU	张乘榛	20080078@bfsu.edu.cn	18838287509
Club de Juegos de Mesa y Cartas	张晓芃	2718880841@qq.com	15960841605
Asociación de Tai Chi de BFSU	褚宁幸	13809314078@163.com	13811648800
Club de Anime My Wing	申浩煜	akarill@163.com	15701364579
Asociación de Fotografía de BFSU	王瑞焯	1649942117@qq.com	15313138991
Club de Disco Volador de BFSU	孔维文	kevincon0422@outlook.com	13681556124 18800101761
Asociación Juvenil de la Ruta de la Seda	孟周翔	Mengzx2021@163.com	13520222765
Asociación de Tenis de Mesa de BFSU	任尔荣	renerrong@gmail.com	(010) 88816255
Laboratorio de Tecnología de BFSU	骆雨萌	luoym@bfsu.edu.cn	18938784065
Club de Skateboarding de BFSU	侯霁芸	h3514378973@163.com	15388095767
Simulacro de la Conferencia Consultiva Política del Pueblo Chino de BFSU	景潇	1296697036@qq.com	17305298866
Sociedad de Estudios sobre la Civilización Ecológica	王冕	mian5@bfsu.edu.cn	16637250018
Asociación de Voluntarios del Museo de Lenguas del Mundo	李子涵	1214561590@qq.com	13141450820
Equipo de Reporteros de BFSU	黄莹	2901661190@qq.com	13459252868

*Atención: Los líderes de los clubes cambian cada año, por lo que la información de contacto anterior solo es válida para el año académico 2023-2024.

4. Lista de oficinas

(1) Oficina de Asuntos de Estudiantes Extranjeros/ Overseas Students Affairs Office

Dirección: Segundo piso del Centro de Estudiantes en el campus este, habitación 201

Teléfono: 010-88816549

(2) Departamento de Administración de Residencias de Estudiantes Extranjeros/ Service Centre of Dormitory

Dirección: Primer piso del edificio blanco en el campus oeste

Teléfono: 010-88816881

(3) Centro de Tecnología de la Información/ Information Technology Centre

Dirección: 1F, Edificio de Información, Campus Este

Teléfono: 010-88816665

编辑： 陈可钰 李钰昀 李唯佳 谭文梁可 黄莹
王鼎鑫 Gorge 亓美智 郭晓菲 川锅直也
瞿学富 韩智星 周旭 滕芸 翟若仪
孙佳怡

