



留学生活手册



目录

Contents



01. 生活在北京

02. 校园生活

03. 学习相关

生活在北京

1. 签证和护照的重要性

国际学生入境须持护照并申请X1或X2学习类签证来华学习（具体内容请咨询中国大使馆）。持X1签证可在中国停留超过180天，持X2签证在中国停留不能超过180天。持X1签证入境的学生，按照中国法律规定在入境后三十天之内必须申请办理居留证件，否则将被视为非法居留，会被处以最高10000元的罚款，甚至被要求出境。

2. 关于体检

持X1签证的同学都需要办理身体检查报告，留学生办公室已经为每位同学预约好体检时间，报到现场会告知具体的体检时间和地点，请按照要求前往办理，已经在本国做过体格检查的同学，请携带在本国体检的所有材料（均需原件）前往保健中心进行验证，没有在本国做过体格检查的要去该处进行体检。取得身体检查报告之后请立即到北外留学生办公室申请办理学习类居留证件。

- 机构名称：北京国际旅行卫生保健中心**海淀**门诊部

- 注意事项：

- 1) 体检需空腹

- 2) 请携带护照、二张二寸彩色照片、JW202/JW201表和录取通知书原件及复印件

- 3) 具体的体检地点和时间以短信通知为准，体检需在线预约后前往办理，学生服务大厅一层张波老师可以协助同学们预约。

- 关于价格（仅供参考）：

学习类居留证件：400元人民币/6个月，800元人民币/12月，以中国出入境管理部门实际收取为准。体检费用0-400元人民币/人，以中国卫生检疫部门实际收取为准。

持X2签证入境且学习一个学期的同学，不需要体检。如有特殊情况，无法申请X1或X2签证请提前联系北京外国语大学留学生办公室。

电子邮件：visa@bfsu.edu.cn

如您已经入境，请持护照来北京外国语大学留学生办公室咨询。



3.气候介绍

大致温度与降水

- 整体：四季分明，夏季高温多雨，冬季寒冷干燥，春、秋短促。
- 春季：平均气温3℃-13℃，最高温可达26℃，最低可至-6℃，平均降水总量46mm，平均降水天数12天。
- 夏季：平均气温18℃-28℃，最高温可达31℃，最低可至17℃，平均降水总量124mm，平均降水天数12天。
- 秋季：平均气温15℃-25℃，最高温可达26℃，最低可至-6℃，平均降水总量93mm，平均降水天数10天。
- 冬季：平均气温-1℃-8℃，最高温可达14℃，最低可至-16℃，平均降水总量21mm，平均降水天数6天。

注意事项

- 冬季较冷，注意保暖，出门最好戴口罩。
- 夏季雷暴天气及降水时最好随身携带雨具，出行注意安全。
- 整体：较为干燥，要注意补水；
- 大风天气较多，多关注大风预警。

4.交通出行

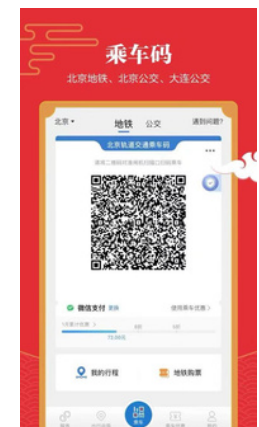
(1) 地铁

地铁可扫码出行，通过地铁安检进站扫一次码，出站扫一次码，共扫两次码。

地铁搭乘软件包括：支付宝（须绑定中国银行卡才可开通付款服务）



亿通行（可绑定银行卡、Apple Pay、支付宝、微信支付等支付方式）



(2) 公交

公交可扫码出行，一般为上车时扫一次码，下车扫一次码，共扫两次码。公交搭乘软件包括：支付宝（须绑定中国银行卡才可开通付款服务）、亿通行（可绑定银行卡、Apple Pay、支付宝、微信支付等支付方式）、北京一卡通（可绑定微信支付等支付方式）等。具体同上。

北外东校区西门

①为公桥站



②魏公村路西口站



北外东校区东门

魏公村公交站



北外西校区

苏州桥南公交站



(3) 自行车，电动车

在交通繁忙的北京城，骑行自行车和电动车也是个不错的选择。若无自备车辆，可以选择共享单车，共享单车是企业在校园、地铁站点、公交站点、居民区、商业区、公共服务区等处提供自行车单车共享服务，采用分时租赁模式，是一种新型环保共享经济。可通过手机扫码解锁，线上支付租金。需要注意的是，共享单车在北京外国语大学校园内是禁止通行的，请将单车停放在校外指定停车点。

(4) 打车软件：

- **高德打车：**高德打车已经接入了众多出行服务平台，在全国范围内，提供出租车、经济、舒适、商务、豪华等多种车型，以及即时打车、预约、接送机、代叫车等多种场景服务。使用高德打车，用户无须再下载、安装和注册多个打车软件，创新的聚合打车模式使用起来更加方便。一键多平台多车型同时呼叫，帮助用户更快叫到车，缩短用户等车时间。在出行高峰打车困难之时，聚合平台的价值得到凸显。
- **滴滴打车：**滴滴出行是涵盖出租车，专车，滴滴快车，顺风车，代驾及大巴等多项业务在内的一站式出行平台。比较传统电话召车与路边扬招来说，滴滴打车利用移动互联网特点，将线上与线下相融合，线上打车支付车费。
- **曹操专车：**它属于一个互联网+新能源出行的服务平台，致力于“互联网+出行”的领域，集合了新能源专车出行、新能源汽车分时租赁等服务，为用户提供安全、便捷、低碳、高品质的一站式出行解决方案。
- **美团打车：**通过美团打车来满足平台用户需求，为用户提供一站式“吃喝玩乐全都有”的服务体验

***注意事项：**警惕假出租车，黑车（以下为三条可以辨别出“假出租车”的小技巧）

（1）“假出租车”只能“克隆”正规出租车的外形，却无法“克隆”正规出租车的刷卡、打票设备，所以“黑车”司机总会以借口，一定要乘客付现金。在乘坐出租车时，不如先询问车辆是否可以使用交通卡，或者看看驾驶员后方护板上是否有张贴车辆的相关信息。

（2）“假出租车”使用的都是假发票，乘客如果发现发票名称与顶灯、车身上的公司标识不符，该车大概率是假冒的。

（3）正规出租车副驾驶座位置都会贴有出租车司机的个人信息和运营许可证，并有该出租车公司的公章等信息，“假出租车”一般都不会有。

5. 医疗卫生保险

保险

外国留学生须购买我校指定的团体综合保险。对于未按要求购买保险者，我校将不予办理入学注册手续。学生可于报到注册日当天现场购买，保险费用是半年400人民币，一年800人民币。

医疗服务

当你不舒服时可以去学校医院或就近医院就诊。北外的周边有黄庄的海淀医院，西苑的中医院等，在城区还有协和医院、北京医院、中日友好医院、同仁医院等，都是很好的大型综合医院，大家可以根据需要选择不同的医院就诊。

需要提醒的一点是，因为北外要求所有留学生都要有医疗保险，所以当你就诊时就要特别注意自己医疗保险的范围和使用方法。就诊前，你应当和自己所投保的公司联系，详细询问你的医疗保险在中国、在北京的使用方法和注意事项，严格按照保险合同的有关条款执行，对于一些细节问题也要问清楚，如门诊费是否报销等。

附近医院

1. 北京外国语大学校医院

地址：北京外国语大学西校区，留学生公寓6号楼后。

电话：010-88816979

时间：8:00 — 12:00；14:00 — 17:00（急诊24小时）

*注意：在校医院就医挂号需使用北外校园卡

*想要了解更多信息，请关注校医院公众号：“北外健康ABC”



2. 海淀医院

地址：北京市海淀区中关村大街29号，距离北外3公里。坐944路公交车到海淀黄庄站可以直达。

电话：010-82619999；010-62583004

医院等级：二级甲等

3. 北京大学人民医院

地址：北京市西城区西直门南大街11号，坐634路公交车到终点站即到。

电话：010-88326666

医院等级：三级甲等

4. 北京大学第三医院

地址：海淀区花园北路49号。

电话：010-82266699；010-62751919（急救）

医院等级：三级甲等

5. 北京协和医院

地址：东城区帅府园1号（东院）；

西城区大木仓胡同41号（西院）。

电话：010-69156114（总机）；010-114（预约挂号）

010-65296114（东院）；88068177（西院）

医院等级：三级甲等

6. 卫生部北京医院

地址：东城区东单大华路1号。
电话：010-85132266（总机）；010-65282171（咨询）
医院等级：三级甲等

7. 中日友好医院（卫生部中日友好医院）

地址：北京市朝阳区和平街北口樱花东路。
电话：010-84205566（总机）；84205288（咨询）；
84205253（门诊）
医院等级：三级甲等

8. 北京友谊医院（首都医科大学附属北京友谊医院）

地址：北京市宣武区永安路95号。
电话：010-63016616（咨询）；63040910（预约）；
63014411（总机）
医院等级：三级甲等

9. 北京同仁医院

地址：北京市东城区东交民巷1号。
电话：010-11616669
医院等级：三级甲等

北京急救中心电话：120 或 999

6.通讯

(1) 手机卡

中国的三大通信公司：移动、电信、联通。

如何办理手机卡：中国的手机卡实行实名制办理。外国留学生可持护照至移动/电信/联通营业厅办理手机卡及开通套餐。留学生在报到日当天可持护照现场办理中国移动手机卡。北外校园内没有手机营业厅，就近可以在北京理工大学或中央民族大学校内的营业厅办理。

关于手机流量：套餐内含的网络流量全国（不含香港、澳门及台湾地区）通用。

关于定向流量：仅面向限定手机软件的网络流量。

注意事项：中国的手机卡套餐种类较多，一般情况下，手机套餐包含国内语音及全国（不含香港、澳门及台湾地区）流量，使用超出套餐内包含的语音或流量后将收取额外费用。（不含香港、澳门及台湾地区）全国流量提供单独购买服务。每到开学季可以办理学生套餐，一共有40G的流量。

*手机卡适用于各种机型

*北外WIFI覆盖校园的绝大部分区域，网络速度高，在校内使用流量的需求较少。

(2) 社交软件：微信

- **注册微信：**注册微信账号需要绑定手机号，一个手机号只能注册一个微信账号。
- **“微信号”：**朋友可以通过输入你的微信号找到你，从而添加你为好友。注册微信账号后会自动生成一个微信号，微信号是账号的唯一凭证，在账号无安全风险的情况下，一年可以修改一次。
- **添加好友：**扫描二维码名片或输入微信号。
- **公众号：**许多便捷的服务及校内外的公告信息可以通过公众号获取。北外各学院公众号可以浏览学院教学信息、学院活动，提供成绩查询、课表查询等服务功能；北外留学生组织及社团公众号可以浏览活动通知、社团动态及成员招募公告等，提供相关比赛、演出、活动的报名和购票、抢票、投票等功能；还有一些机构公众号，如“北京外国语大学图书馆”，提供研读间预约、馆藏查询、讲座公告等服务。

7.消费

(1) 外籍办卡

为正常使用下方提到的微信、支付宝等中国软件的消费服务功能，需要绑定学生本人在中国境内办理的银行卡。留学生可凭护照、签证、实名认证的中国号码、外国人居住登记表、在学证明、学生证等开户银行要求的相关材料到银行开户，提供外籍开户服务的银行包括中国建设银行、中国农业银行、中国工商银行等，具体情况可拨打银行的咨询热线询问。

(2) 微信

开通收付款功能：使用微信的收付款功能必须经过实名认证。不持有中国大陆身份证的用户，使用微信收付款功能前必须绑定银行卡。（注意：并非所有银行卡都可以绑定微信）

微信支付流程

- 1.屏幕下方栏目打开“我” — “钱包” — “收付款”，出示付款码。
- 2.点击主界面右上方“+” — “扫一扫”，扫描商家二维码，面容识别/输入密码付款。（特别注意：支付密码应注意保护）

零钱：

零钱是用户在微信支付中的资金，收到的红包、转账都会进入到零钱，支持充值、提现、支付功能。（不支持零钱充值信用卡）

(3) 支付宝

开通支付宝：

开通支付宝必须经过实名认证。不持有中国大陆身份证的用户，需在网络的实名认证界面使用有效身份证件进行实名认证，然后绑定银行卡。

支付宝支付流程：

- 1.主界面“扫一扫”，扫描商家二维码，指纹识别/输入密码付款。
- 2.主界面“付钱”出示付款码付款。（特别注意：支付密码应注意保护）

花呗：

花呗是一种消费信贷产品，申请开通后，将获得500-50000元不等的消费额度。用户在消费时，可以预支花呗的额度，享受“先消费，后付款”的购物体验。

支付宝账户余额：

支付宝账户余额是用户在支付宝支付中的资金，收到转账等都会进入到账户余额中，支持充值、提现、支付功能。（不支持余额充值信用卡）

账户余额查询：支付宝首页下方“理财” — “总资产”。

(4) 学校附近的银行

西校区外：中国建设银行（北京外国语大学支行）：西三环北路19号北外国际大厦1层东侧大厅

东校区外：中国工商银行（北京魏公村支行）：海淀区魏公村街1号韦伯豪家园2号楼1楼（近中关村南大街）

(5) ATM

- 东院文化广场：中国建设银行、中国工商银行、光大银行、北京银行
- 东院学生超市地下：中国建设银行
- 东院学生食堂：北京银行
- 西院外研社大厦：交通银行
- 西院位于国际大厦南侧：中国建设银行

校园生活

1. 校门开放时间

东校区

西门：全天24小时开放

南门：6:30 — 23:30开放（禁止机动车通行）

东门：6:30 — 23:30开放（禁止无校内机动车通行证的机动车通行）

西校区

东门：全天24小时开放

南门：6:30 — 23:30开放（禁止无校内机动车通行证的机动车通行）

2. 水电WIFI

① 水

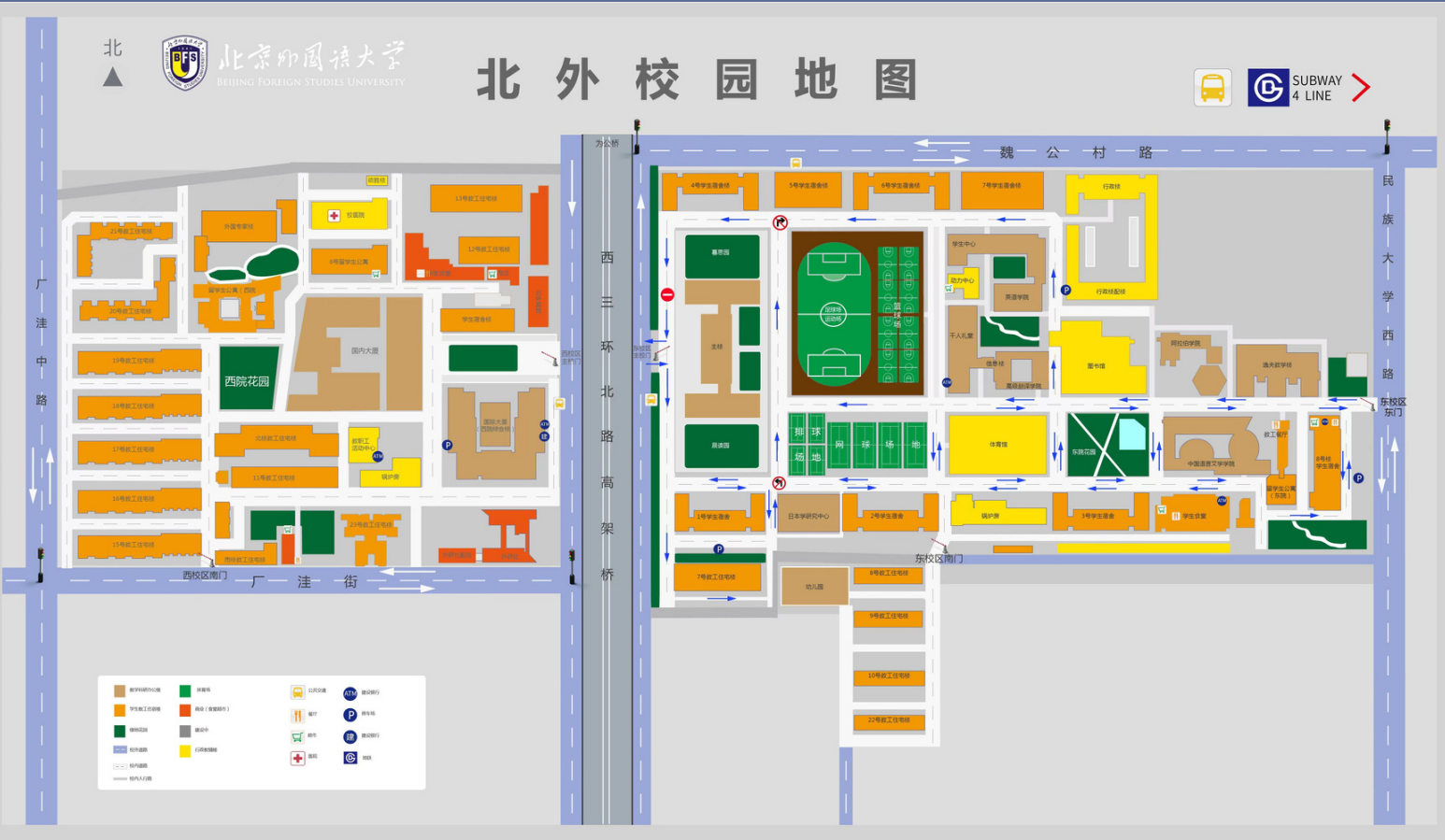
需要强调的是，在北京水龙头中的水不可直饮。在宿舍楼中有很多的热水器提供直饮水。

除此之外，你还可以选择支付押金来租用饮水机（押金为100元，退还饮水机时会退回）。京东超市提供送水服务，你可以拨打电话010-88817999并告知必要的相关信息，他们会送至你的房间。饮用桶装水售价15元。

*以上价格供参考。

② 电

在一定范围内，宿舍免费供电（具体额度由宿管中心通知，大约为40-60度）。如果需要更多电，您可以从接待处购买额外的电量。



③ WIFI

为了连接学校的WIFI，需要在东校区信息技术中心进行注册，**请务必携带护照和学生证！** 每月费用30元，可享一个月无限制的上网时间，如担心放假期间继续扣费，可于<https://mynet.bfsu.edu.cn>自助办理暂停服务。需要强调的是您最多只可以同时连接两个设备。

- WIFI名称：BFSU
- 账号：学号
- 密码：数字北外登录密码

*以上价格供参考。



3. 校园卡

注册后，每位学生都会收到一张校园卡，校园卡除了是大家学习和生活的必备工具外，还是同学们在学校的重要身份证明。它可用于在食堂和校内商店购买食物，还是进出图书馆、在图书馆借阅书籍的唯一凭证。可以在充值校园卡的机器处再次充值，卡务机在各宿舍楼一层、食堂一层、主楼一层、8号楼地下的学生服务中心等处都有设置。

如果学生卡不小心遗失，你可以先将卡片挂失（在数字北外上即可操作），保护自己的财产安全；然后，到北外东校区信息技术中心的卡务中心或者地下超市入口补卡机处进行补办。

*温馨提示：卡务中心服务时间是周一到周五的9:00 — 17:00；补卡费用是每卡30元。

4. 留学生公寓

北外在东西两个校区共设置五栋不同特点的留学生宿舍楼：国交楼、白楼、六号楼、国内大厦5号楼和国内大厦6号楼。

东校区

国交楼：附近有东院食堂、洗衣店、文印店，南侧有僻静安逸的小花园。

电话：010-88817800。

西校区

白楼：毗邻外国专家楼，环境静谧。

电话：010-88817778。

六号楼：在校医院南侧，紧邻西院食堂。

电话：010-88818842。

国内大厦5号楼&6号楼：在国内大厦的最西侧，紧邻白楼。

电话：88818842。

5. 购物

(1) 校内购物

学校中共有3家超市，无论东校区西校区，不出百米即可满足日常购物需要。

① 地下京东超市

位于8号楼地下一层，是北外最大的超市。地超内除了可以购买零食、文具、生活用品等外，还开设配眼镜、修电脑、打印材料等业务，很方便哦！

营业时间 8:00 — 23:00

② 棠棣超市

位于7号楼南侧，学校操场对面，可以购买食品和生活用品，对于在体育馆和操场运动完想买食品或水的小伙伴很方便。

营业时间 8:00 — 23:00

③ 西校区京东超市

位于西校区的南门附近。

营业时间 7:00 — 22:30

(2) 校外购物

① 魏公村商圈

五星超市：出东校区的小东门向北，很快即可看到，主要销售生活用品。

超市发：出东校区的小东门向南，在第一个十字路口向东行1—2min即可看到，销售商品种类齐全。

② 中关村商圈

坐944路（或运通109线），或地铁4号线可到海淀黄庄/新中关村购物中心/欧美汇购物中心。

③ 西直门商圈：

坐563或地铁4号线向西直门走可达凯德MALL。

④ 西单商圈：

地铁4号线到西单下车可达西单大悦城/西单购物中心/老佛爷百货。

(3) 网上购物



淘宝app



天猫app



京东app



拼多多app

(4) 快递&信件

东校区快递站：位于东校区东门，邻近清真餐厅，外卖柜也在这里哦；

西校区快递站：近邻宝，位于19号楼前；

东校区收件地址：海淀区西三环北路2号北京外国语大学东校区。

西校区收件地址：海淀区西三环北路19号北京外国语大学西校区。

邮编：100089

收发室：

地点：东校区主楼一层124

取件时间：工作日 8:00—11:00；14:00—17:00

*温馨提示：挂号、印刷品、约投挂号、汇款单、银行卡、EMS类需要签字领取。

6. 饮食

吃在校园

在学校的食堂里可以享用中国各地的美食，还可以体验一些国际佳肴。学校各个食堂都提供打包服务，几乎每个窗口都会备有塑料打包盒和一次性筷子（另外收取打包费），也可以自备饭盒去窗口打饭。

此外，学校里有三家咖啡店：当绿咖啡馆（东校区体育馆北侧地下一层）&Manner咖啡（东校区地下超市旁）& 瑞幸咖啡（西校区外研社书店内），提供各式咖啡饮料、芝士蛋糕、牛角包等小吃。在主楼、中文楼、逸夫楼、英语楼、国际大厦等教学楼设有自动贩卖机和自助咖啡机。东门附近的地下超市中可以买到各种进口零食。东西校门外有一些小餐馆。另外，西校区内部新开了三家餐馆：中餐馆富江南，海底捞和西餐馆YUM YUM。

校园食堂

① 学生食堂

位于东校区国交楼附近，共有四层，每层都有不同的特色。
一楼二楼是基本伙食，力求让同学们以相对实惠的价格获得高性价比的美食体验。三楼和地下一层是风味食堂。致力于带来更加丰富的菜品以满足学生不同的饮食需求。学生可以选择中国各地的风味美食，也可以体验其他国家的特色菜品。

学生食堂开放时间

一、二层

早餐 6:30-8:30

午餐 10:50-12:50

晚餐 16:50-18:50

三层、地下一层

不间断营业 7:00-20:00

② 清真食堂

面向全校师生开放，位于东校门入口左转8号楼一层。专门提供清真食品，现在也深受很多中国学生和国际学生的喜爱。

清真食堂开放时间

早餐 6:30-8:30 午餐 10:50-12:50

晚餐 16:50-18:50

③ 教工食堂

位于东校区中文楼附近，除了工作日（周一到周五）午饭外其余时间对学生开放。饭菜和面食都很不错，价格适中，同时提供免费的蛋花汤。教工食堂早上还会提供三明治、汉堡、烤肠、煎蛋、咖啡、牛奶等，喜欢西式早餐的朋友们不容错过。

教工食堂开放时间

早餐 7:00-9:00

午餐 10:50-13:00（仅周六、日向学生开放）

晚餐 17:00-19:30

④ 西院食堂

西院食堂是在西校区的食堂，共有两层。

西院食堂开放时间

一层

午餐 10:50-13:00

晚餐 16:50-20:00

二层

早餐 6:50-8:30

午餐 10:50-13:00

晚餐 16:50-19:00

外卖

外卖也是一个非常不错的选择，可以选择将美食直接送到学校各个校门或东门处的外卖柜。外卖平台提供大量各式各样的餐品外卖服务，在线点餐支付非常便捷，只需要下载手机APP或是使用微信小程序即可，还可以根据需要进行选择不同的送达地点和时间。点击各餐厅，还可以浏览菜样的图片。以下是建议下载的APP：

美团app



饿了么app



7. 学校设施（体育馆、图书馆、打印店、洗衣店、理发店）

体育馆

校内体育馆提供包括健身房、游泳池、乒乓球场、羽毛球场等在内的多项体育设施。在体育馆前台可办理会员卡。

体育馆各场馆对外开放时间

项目 \ 时间	周一至周五	周六日
网球场、球类馆	12:10—13:10 17:00—22:00	10:00—22:00
健身房	12:00—22:00	10:00—22:00
游泳馆	12:10—13:10 17:30—19:20 20:10—22:00	10:00—12:00 14:00—16:00 17:00—19:00 20:00—22:00
总服务台	10:00—22:00	

注：健身、游泳每场次结束前 30 分钟停止入场，请您选择好时间购票。每学期会根据学生课程安排，调整开放时间，请您及时关注动态。

体育馆场馆价格一览

人员类别 Tariff category		本校统招生 Unified entrance students	本校教职工 University staff	其他人员 Others
运动项目 Event				
乒乓球 Table tennis		6 元/时	15 元/时	40 元/时
羽毛球 Badminton	普通时段 (Off-peak hours)	14 元/时	30 元/时	80 元/时
	黄金时段 (Peak hours)	30 元/时	40 元/时	100 元/时
网球 tennis	普通时段 (Off-peak hours)	15 元/时	20 元/时	80 元/时
	黄金时段 (Peak hours)	60 元/时		120 元/时
健身房 Fitness club	单次消费 (Once)	15 元/次	25 元/次	50 元/次
	月卡 (one month)	158 元	250 元	420 元
	季卡 (three month)	238 元	390 元	660 元
	半年 (half a year)	400 元	650 元	960 元
	年卡 (one year)	600 元	980 元	1450 元
游泳馆 Swimming pool	单次消费 (Once)	8 元/次	18 元/次	50 元/次
注：1. 乒乓球、羽毛球和网球消费请先办理体育馆储值卡，持卡消费。 For table tennis, badminton and tennis reservations, please consume with your Gym center per-paid card which can be purchased at the reception. 2. 办卡须另付 10 元卡费。There will be a 10 yuan charge of making the card. 3. 羽毛球、网球黄金时段： 周一至周日 14:00—22:00 Badminton, tennis hall peak hours: Monday to Sunday 14:00—22:00				

*场地预约及其他详情可关注“北外体育馆”微信公众号。

图书馆

图书馆位于东院小池塘对面，开馆时间为周一至周日7:30-22:30，节假日的开放时间可能有所变化，会在“数字北外”或图书馆公众号（“北京外国语大学图书馆”）上发布通知。图书馆内不定期会有讲座，图书馆网址为lib.bfsu.edu.cn。可以在网站里查询图书相关信息，并到图书馆按索书号找书借阅并在规定期限内归还。

图书馆有五层，每层都有不同类别的书籍和资源。

一楼有中外文报刊和一些多语种的珍贵书籍。

二楼是中文书籍借阅区，还有一些关于中国海外文化传播的特藏书籍。

三楼就是英专生的宝地啦！不仅有美国、澳大利亚、英国、加拿大研究中心藏书，还有在写作考试时可能会帮上忙的英文工具书。

四楼是多语种图书借阅区，特别适合对日语、法语等其他语种感兴趣的同学。

五楼是全球多语种教材资源中心，同时也有北外硕博毕业论文。

借阅书籍规则

读者类型	借书 (册)	续借 (次)	预约 (册)	借阅限制
教师	30	2	3	不限
博士生	30	2	3	不限
硕士生	20	2	3	不限
本科生	20	2	3	不限
职工	10	2	3	不限
退休人员	5	2	3	不限

* 书籍的借阅期限都是30天，别忘了及时归还！如果到了期限还没看完，可以在每层楼的自助借还机续借（一本书可续借2次）。不及时续借不仅要缴逾期费，还会被暂停借书资格噢！

打印店

东校区地下京东超市旁

营业时间 9:00 — 22:00

东校区学生服务中心地下一层复印店

营业时间 9:00 — 22:00

洗衣店

寝室楼里配备有洗衣机，可以使用支付宝。
另外在学生中心楼地下一层、西校区设有干洗店。

理发店

东校区理发店

地点：8号楼学生公寓对面

营业时间：9:00 — 21:00

西校区理发店

地点：西校区食堂旁，留学生公寓楼下

营业时间：9:00 — 21:00

学习相关

1. 自习地点

- **图书馆**：提供2000余席阅览室、18间研读间，并设有学术报告厅、学术研讨厅、培训教室、展厅、教师书吧等文化休闲场所。
- **逸夫楼**：空闲教室会通过一楼大厅屏幕公示，开放时间为7:00 — 23:30。
- **中文楼**：自习室包括一楼大厅和部分中文楼教室，开放时间为7:00 — 23:00。
- **十二大教室**：位于学生中心楼东侧的阶梯教室，为24小时自习室，但日常开放时间为7:00 — 23:30。如有24小时自习需求，可于当日23:00前到行政楼保安室预约。
- **当绿咖啡厅**：可供休闲、讨论、低声朗读、上网课。营业时间为每日10:00 — 21:30。
- **小花园**：小池塘、英院小花园、阿语楼旁小花园、主楼晨读园和暮思园。开阔的户外，静谧的花园，是绝佳的出声朗读之地。
- **空教室**：主楼、英语楼、阿语楼、西综等楼里的空闲教室也可以是自习场所，但需遵守教务处发布的使用时间。

*在“快自习”微信小程序上可以看到每天的自习室安排情况。

2. 校园资讯跟踪

(1) 关注“留学北外”微信公众号

平台公布北外国际学生活动咨询，留学生办公室工作通知等，为国际学生提供必要而有益的指导与服务。



留学北外

...

公布北京外国语大学国际学生活动资讯，留学生办公室工作通知，相关规章制度、政策法规，拓展学生与大学间交流渠道，为国际学生提供必要而有益的指导与服务。

(2) 关注“北京外国语大学学生会”微信公众号

校内重要资讯会在该公众号平台发布，包括文体活动、观影活动、学习活动等。公众号开放自习室查询服务，在对话框输入“自习”，可获得当日自习室安排表。



北京外国语大学学生会

...

北京外国语大学学生会 (The Student Union of Beijing Foreign Studies University) 官方公众号平台。关注北京外国语大学学生会，学生之家，师生之桥，干部之校。

(3) 关注“SICAxBFSU”微信公众号

北京外国语大学SICA国际交流协会（Students’ International Communication Association, SICA）是北外对外交流类社团的领航者，有众多留学生资源以及留学生活活动，关注该平台可及时获悉校内相关的留学生活动并报名参与。

SICAxBFSU

北京外国语大学SICA国际交流协会是北外对外交流类社团的领航者，有众多的留学生资源以及留学生活动，欢迎各位看官关注并加入我们，让我们一起为我们的大学生活添加更多的风采

北外青年安全协会	李欣芮羽	stillwater2022@163.com	18908769028
北京外国语大学校友交流服务协会	马佳钰	2935020064@qq.com	15530172359
创客俱乐部	吕晨曦	3241595449@qq.com	13805940939
BWusical音乐剧社	潘佳颖	pjy20031024@126.com	13396823055
北外红十字会	申滢玮	2684243031@qq.com	18275335368
北外心理协会	罗靖哲	735295690@qq.com	15285347889
北京外国语大学招生宣传协会	陈牧	1915423709@qq.com	13522350240
北外相声社	杨若怡	yry0831@bfsu.edu.cn	15243372716
北外爱乐现代音乐协会	赵可骧	904740001@qq.com	15313133173
北外广播台	卢祉旭	alshurug@163.com	13844447195
砺冰汉服社	刘雨霏	fionafey@qq.com	17610286906
北京外国语大学校辩论队	纪博韬	1372921783@qq.com	15315015407
北外丽泽法律社	傅家琦	fujiaqi5035@163.com	15973214071
说唱社	初炫林	384016990@qq.com	18561869177
爱心社	蔡晓彤	13026242595@163.com	13026242595
北京外国语大学跆拳道协会	鲁荣升	2941129633@qq.com	18214348627
北外咨询俱乐部	曹昕睿	caoxinrui0820@163.com	15004099536
北外口译与跨文化传媒工作室	祁子桢	2547845217@qq.com	15534039303
北京外国语大学模拟联合国协会	李欣潼	3514329603@qq.com	010-88817822
BFSU百万蘑菇跑团	刘畅语	1625433463@qq.com	19910719326
北京外国语大学商务谈判队	张乘榛	20080078@bfsu.edu.cn	18838287509
桌游棋牌社	张晓芃	2718880841@qq.com	15960841605
北外太极拳协会	褚宁幸	13809314078@163.com	13811648800
My wing动漫社	申浩煜	akarill@163.com	15701364579
北外摄影协会	王瑞煊	1649942117@qq.com	15313138991
北外飞盘社	孔维文	kevincon0422@outlook.com	13681556124
丝绸之路青年学社	孟周翔	Mengzx2021@163.com	13520222765
北外乒乓球协会	任尔荣	renerrong@gmail.com	(010) 88816255
北外TechLab	骆雨萌	luoym@bfsu.edu.cn	18938784065
北外滑板社	侯霁芸	h3514378973@163.com	15388095767
北外模拟政协	景潇	1296697036@qq.com	17305298866
生态文明研习社	王冕	mian5@bfsu.edu.cn	16637250018
世界语言博物馆志愿者协会	李子涵	1214561590@qq.com	13141450820
北外记者团	黄莹	2901661190@qq.com	13459252868

注：社团负责人每年更换，以上联系方式仅适用于2023-2024学年

4. 办公室名单

(1) 留学生办公室 / Overseas Students Affairs Office

地址：东校区学生中心2层201
电话：010-88816549

(2) 留学生公寓管理部门 / Service Centre of Dormitory

地址：西校区白楼1层
电话：010-88816881

(3) 信息技术中心 / Information Technology Centre

地址：东校区信息楼1层
电话：010-88816665

编辑：	陈可钰	李钰昀	李唯佳	谭文梁可	黄莹
	王鼎鑫	Gorge	亓美智	郭晓菲	川锅直也
	瞿学富	韩智星	周旭	滕芸	翟若仪
	孙佳怡				

